

Die Plätze sind begrenzt auf 10
Teilnehmerinnen.

Parkplätze stehen kostenfrei am
Dorfgemeinschaftshaus zur
Verfügung.

Die Räumlichkeiten sind
barrierefrei.

Um Anmeldung wird bis zum
18.5.2024 gebeten.

Anmeldung unter:

Anja Wildner

anja-wildner-yoga@freenet.de

0157-35790070



Workshop Kraftorte

Am 25. Mai 2024
von Frauen für
Frauen

*Dorfgemeinschaftshaus
Kalldorf*



Der Workshop:

Finde den Kraftort in dir durch kreative Bewegungseinheiten, Yoga, Meditation, Gestaltung, den anderen Frauen und deinem kreativen Selbstaussdruck. Lass dich ein auf Achtsamkeit und Wahrnehmung und begib dich zusammen mit uns auf eine spannende Entdeckungsreise.

Wann: am 25.Mai 2024 10:00-16:00 Uhr
Wo: im Dorfgemeinschaftshaus Kalldorf,
Am Mühlenteich 1
Kosten: 30€

Bitte mitbringen:

Eine Decke, ein kleines Kissen, Picknick für die Mittagspause, Offenheit und Neugierde für neue Erfahrungen. Bitte komm in bequemer Kleidung und Stoppersocken.

Anja Wildner, Jahrgang 1966,
Yogalehrerin

Lara Rabenstein, Jahrgang 1983,
Kunsttherapeutin, Energiearbeit

